

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟 通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院

地址：台北市萬華區廣州街243號
電話：02-23021133
傳真：02-23022500
網址：www.tjci-tpe.org.tw

仁濟療養院

地址：新北市新莊區港津路100巷27號
電話：02-22015222
傳真：02-22036387
網址：www.tjci-tj.org.tw

仁濟安老所

地址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-26095600 - 26092131
傳真：02-26091132
網址：www.tjci-ts.org.tw



1
月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王明傑 執行編輯：劉世傑 編輯群：郭怡伶、蔡國川、高鈞媛、許曉如、廖原熙、傅鈞華、蔡孟君、高佩玲

★仁濟醫院 家醫科 蔡三元醫師

灰指甲



▲ 正常的指甲



▲ 灰指甲



指甲是人體皮膚表皮的一部分，沒有神經所以不會痛，最重要的功能就是保護手指和腳趾末端。對一些細微動作，如抓癢或撿拾小東西也有它的功用。台灣的天氣潮溼悶熱，許多人長期受到香港腳(即足部皮膚黴菌感染)及身體其他部位黴菌感染的困擾。

什麼是灰指甲？

灰指甲在醫學上稱為甲癬，就是黴菌感染手或腳的指甲引起的疾病。指甲主要是由角質素和蛋白質組成，黴菌會以指甲為養分生長繁殖。灰指甲一般不痛也不會癢，但在外觀上較不美觀，起初黴菌最先侵犯指甲的周圍部分，常在指甲上出現黃色或白色斑點，接著黴菌再漸漸往指甲底下蔓延，使指甲變黃、表面粗糙不平，指甲還會變得肥厚而脆弱，有些人的指甲甚至會出現黑褐色或指甲分離。

灰指甲不痛不癢，不治療是不是沒有關係？

灰指甲會造成外觀上的難看，受傷的指甲有時會造成穿鞋疼痛，或是把黴菌傳染給家人造成全家變成「菌男菌女」，不可不注意。一些免疫力不佳的病人，如糖尿病患，若得到灰指甲或是香港腳，有可能增加感染機會，嚴重的有可能發展成蜂窩性組織炎。

灰指甲的治療

指甲的病有很多種，不是變色或形狀有變化就是灰指甲，切莫自行買藥治療，最好請醫師鑑定一下，以免延誤病情。

灰指甲有口服以及外擦抗黴菌藥物兩種。口服藥物效果好，但是會引起部分患者肝功能異常的副作用，因此若使用口服藥治療灰指甲，需要定期抽血監測肝功能。對於在服用多種慢性病藥品的老人家而言，也要注意是否會引起藥物交互作用。目前症狀輕微患者多先使用外用藥治療。由於指甲是相當厚的角質層，外用藥膏滲透力較弱，因此也可以使用類似指甲油的新劑型藥水治療，滲透力較佳。持續塗抹通常需要數個月至壹年以上。只要有耐心和恆心，灰指甲是可以治癒的疾病。



★仁濟醫院 趙燕琪護理師

如何預防灰指甲

指甲是人體皮膚表皮的一部份，它的組成分為甲床、甲板及甲基質，其最重要的功能是保護指頭末端。指甲或趾甲常受到的感染原有皮癬菌及念珠菌等黴菌感染，黴菌喜歡濕熱的環境，條件適合的時候，就會成為致病菌。黴菌一旦侵入指甲其所引起的指甲變色、變形、增厚、脫屑、粗糙易碎、指甲分離等且更會蔓延至其他指甲即可診斷為灰指甲。

灰指甲在家庭內的廣泛傳播主要是由於患者對疾病不重視，沒有及時尋求並堅持正確治療以及家庭內不良的衛生習慣造成的。當家人患有灰指甲，若不及時發現和治療，病變的指(趾)甲就象一個真菌的倉庫，不斷向外散佈病原菌。如果不經常洗腳，這些皮屑就會與汗和灰塵等混雜起來積蓄在腳趾縫裏，也容易嵌入旁邊的皮膚而形成嵌甲症或甲溝炎。積蓄的真菌再通過家庭內共用浴室、毛巾、拖鞋、指甲剪等物品，傳染給密切接觸的父母、配偶、子女，其中抵抗力較弱的老人和孩子很容易成為受害者。

預 防 方 法

1. 經常洗手及修剪指甲及腳趾甲，並且避免指甲的外傷及刺激。指甲受傷要趕快處理，以免黴菌侵入，而導致灰指甲。
2. 指甲剪需注意個人衛生分開使用，尤其是與有灰指甲患者共用，就可能仍有少數黴菌殘留刀鋒上，而傳染給其他使用者。
3. 保持腳部特別是腳趾間的部位乾爽，不要長期穿密頭鞋或減少穿著不透氣鞋的時間，使用穿著通風透氣、吸汗強的棉質襪，每天更換清洗。

4. 女士如經常塗甲油及使用洗甲水，會降低手腳甲的抵抗力，易被真菌入侵，適當時候儘量讓手腳甲呼吸新鮮空氣。
5. 不與他人共穿鞋子、拖鞋及襪子。如家中有人患有腳癬或灰甲，不要穿著患者的拖鞋、鞋襪，並應避免在家中赤腳行走，經常清潔家中的地板及地氈。
6. 沐浴或是玩水後應把腳趾擦乾，尤其是趾縫等較易被忽略的地方。

其實灰指甲並不難治，最重要的是到正規醫院皮膚科接受正確的治療。患者應了解更多的灰指甲治療知識，以便與醫生商討最適合自己的治療方案，也更易理解醫生的治療意圖，更好地配合醫生治療疾病。

賀!仁濟醫院獲獎連連!

仁濟醫院為落實身為地區醫院的角色一直著力於社區健康營造，在院內積極推廣各項癌症篩檢業務及衛教，並配合健保局、台北市衛生局辦理各項防治推廣，陸續獲得各個獎項的肯定。



配合衛生局辦理乳癌防治月及乳癌篩檢抽獎活動，成效卓著，並於100年11月24日接受台北市政府衛生局頒發感謝狀



榮獲100年度醫療安全督導者核特優獎，並於100年12月9日接受台北市政府頒發特優獎牌



配合健保局辦理「100年度全民健康保險醫院支援西醫基層總額醫療資源不足地區改善方案」，本院每月2次前往石碇地區執行偏遠地區醫療服務，榮獲新北市政府頒發獎勳，於100年11月6日接受獎賞



配合衛生局辦理「100年度社區健康生活方案」，成效卓著，榮獲100年度社區健康生活方案—社區健康營造貢獻獎，於100年11月30日接受台北市政府衛生局頒發獎牌

★台北仁濟院志工 李鴻鑑·鄭素足

食物銀行訪視志工之我行我見



甫從汽車界退休閒賦在家，除了種種花打打球，偶而喜歡與太太騎車四處閒逛。

去年七月中旬有一天下午到龍山寺(廣州街211號)參拜，順道至隔街「華西街觀光夜市」逛逛，無意中發現對面有一棟古老傳統的建築物，好奇前往參觀，得知這是「財團法人台灣省私立台北仁濟院」-老人身心活化站及仁濟文史室。

當我們夫婦倆看到這張「邀請您一同加入仁濟志工的行列」的海報DM時，內有招募各項志工類型(包括送餐志工、訪視志工、社區志工)，其中訪視志工的內容是配合「食物銀行」發放關懷計畫，每次以兩人為一組，排班時間彈性，利用閒暇之餘，付出關懷，訪視貧困弱勢家庭為主。這樣的服務型態，感覺很適合我們，因此就送交了志工報名表

當我們送交志工報名表後，不久即接到仁濟院社服員來電通知，9月24~25日將舉辦食物銀行訪視志工的專業課程訓練(內含志願服務工作內容說明、單位業務簡介、貧窮者的社會資源介紹、家訪技巧與關懷等等...)，經過整整兩天實地演練及考試結訓後，讓我們更深瞭解仁濟院如何運用各項社福(開辦「食物銀行」、「老人身心活化站」的健康課程等)、醫療(義診、衛教諮詢)的資源來協助貧困弱勢家庭。

台北仁濟院是擁有145年歷史悠久的慈善機構【附設有仁濟醫院(萬華)、仁濟療養院(新莊)、仁濟安老所(淡水)】，長期以來行善濟貧的義舉，實際而不過份渲染，腳踏實地的深耕地區。

12月17日為萬華區食物銀行發放日(於仁濟院區)，12月18日為大同區的發放日(於大同區公所6F)，當天設有義診等衛教諮詢服務，並由專業醫師親切地為民眾講解；當我們訪視的案家親自前來活動領取物資的時候，就好像見到熟悉的親友一樣，大家都很親切的招呼與問候。其中讓人最欽佩的是我們的大家長-林董事長夫人及所有志工伙伴，從未缺席且不辭辛勞的參與每次食物銀行發放工作。

經歷這段期間的志工服務之後，使我們更瞭解台北仁濟院是真正幫助弱勢貧困民眾的公益團體，也期盼我倆能夠成為永遠的仁濟志工，在人群服務的路上繼續前行。



邀請民眾在特製的小紙卡寫下姓名及從事志願服務的過程中得到的收穫



仁濟志工廠員及社服員



邀請各個不同機構的志工夥伴們一同分享在服務過程中所得到的收穫與喜悅

慶祝國際志工日 -

「志工招募嘉年華」

台北仁濟院志工招募活動

★台北仁濟院 社會服務室 詹尹州社工員

△北仁濟院於100年12月10日，參與臺北市社會局辦理100年度慶祝國際志工日「志工招募嘉年華」活動。本院於會場設攤舉辦「拋出關懷、套住愛！」志願服務回饋連署活動，邀請參與嘉年華的民眾分享在服務過程中所得到的收穫，並參加套圈圈的小遊戲，共計有334位民眾參與，當中有197位志工夥伴，分享最大的收穫是在服務中得到快樂；其次是86名志工，表示最大的收穫是在服務中能自我成長，充實生活。

志工夥伴們的奉獻，是不計代價的無給職公益行為，然而在過程中所得到的自我充實與助人的快樂，也是專屬於志工的特別優惠。

您、志願服務了沒？歡迎您一同參與、感受助人的快樂。

*本院招募弱勢家庭關懷訪視、醫療服務及行政志工，詳情請洽



台北仁濟院 社服室 詹尹州社工
電話：2302-1133 轉 5602
傳真：2308-9578

歡迎一起加入志願服務的行列！

仁濟院100年食物銀行捐款捐物芳名錄

編號	日期	芳名	金額/物品	編號	日期	芳名	金額/物品	編號	日期	芳名	金額/物品
1	6.25	黃千芳	白米(2kg*75包)	13	10.3	廖少敏、廖其均	1,100元	25	10.29	謝勝儀	白米(2kg*30包)
2	6.25	九合扶輪社	白米(2kg*275包)	14	10.3	廖少敏	1,100元	26	10.29	范煤王召	10,000元
3	7.25	廖少敏、呂茂東	3,300元	15	10.3	廖少敏	1,100元	27	11.22	呂茂東	1,100
4	8.9	陳信豪	1,000元	16	10.3	黃淑子	1,100元	28	11.22	廖少敏、廖其均	1,100
5	8.1	王麗美玉	2,000元	17	10.13	柯清松	5,100元	29	11.22	鄭士康	1,000
6	8.1	廖少敏、廖其均	600元	18	10.13	國美德棧	2,000元	30	12.8	郭明政、楊秀英	50,000
7	8.16	蔡名旻	5,000元	19	10.21	倪家寶	成人紙尿褲M號16片1袋	31	12.9	黃國隆	1,000
8	8.19	潘水勳	白米(2kg*25包)	20	10.28	潘水勳	白米(2kg*40包)	32	12.12	王江雪花	3,000
9	8.19	鄭錦碧	白米(2kg*30包)	21	10.28	九合扶輪社	白米(2kg*273包)	33	12.18	九合扶輪社	白米2kg*273包
10	8.25	新北市扶輪社	20,000元	22	10.28	林怡呈	拍歌式衛生紙(8入*360條)	34	12.18	潘水勳	白米2kg*30包
11	8.26	蔡佩瑛	2,000元	23	10.29	谷華科技有限公司	白米(2kg*30包)	35	12.18	歐達龍投資股份有限公司	衛生紙8入*60條
12	9.29	鄭幸	1,000元	24	10.29	炫格生物科技有限公司	白米(2kg*30包)	36	12.18	炫格生物科技有限公司	白米2kg*30包
								37	12.18	禾越開發建設有限公司	白米2kg*30包
								38	12.18	王永華	白米2kg*30包