

# 仁濟醫院門診時間表

104年7月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9  
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
<b>五樓</b>												
內科	糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥0202	戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	黃天祥0253		戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(7/4,18看診)
	神經內科		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(7/11,25看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224					葉仁和0224			
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237		柯景塘0251		范齊賢0237		
	胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)					姜良忠1105		姜良忠1105			
腸胃外科			李孟達0325				李孟達0325					
<b>十樓</b>												
內科	腎臟						李孟鴻0222		何書蓉0252	何書蓉0252		
<b>三樓</b>												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)		
泌尿科			蔡伊達0324		李銘展0319				洪佳宏0323			
<b>七樓</b>												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科 (戒菸門診)	蔡三元0507	洪攷幸0246		蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	蔡三元0507	
<b>八樓</b>												
中醫科	呂梯青6002	呂梯青6002	林高士6001	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	林高士6001	呂梯青6002	
<b>二樓</b>												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(7/10,24看診)	黃瑞冰1001(7/11,25看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科						褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(7/4,18看診) 褚得利0231(7/11,25看診)	
<b>對面一樓</b>												
復建科	洪茂桓1409			卓薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林	簡安珍	簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林、簡安珍 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診			葉江林	葉江林			葉江林	葉江林	吳國雄		
葉江林醫師、吳國雄醫師可提供身心障礙牙科特別門診												
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)	董光世0501 (停經症候群)	蔡三元0507 (停經症候群)					

本院由家醫科女醫師  
貼心為婦女照護  
請多加利用

## 新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：[www.tjci-sj.org.tw](http://www.tjci-sj.org.tw)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施至	莊晔嫩	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊晔嫩	羅家駒 (含失智症門診)	施至	莊晔嫩 (含失智症門診)	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



## 仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號  
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

# 仁濟 通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號  
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院 (原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
---	---	--

# 7 月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

## 濫用抗生素 將威脅你我的健康

★仁濟醫院 內科主任 楊英芳醫師

世界衛生組織在2011年4月7日世界健康日，以對抗抗藥性細菌為主題，強調如果今日不採取行動，明日將無藥可用。2013年世界經濟論壇的結論，指出威脅人類健康的感染症將是以抗藥性微生物的型式出現，呼籲全世界各國各單位一起來面對這樣的威脅。

大家公認抗生素是二十世紀最偉大的醫學發現，它的發現對人壽命的延長至少貢獻了10歲，應該是非常了不起的。抗生素的發現始於1928年，青黴素首先被發現，抗生素真正用於臨床是1941年，當時把它稱為“魔蛋”，是非常有效的藥物，使用量非常小。但現在就是上幾百萬單位的青黴素使用效果也不是很好，這就是它的耐藥性。有學者悲觀的認為，如果不再控制抗生素的濫用狀態，二十一世紀人類有可能失去抗生素這個有利的治療武器，重新回到沒有抗生素的時代，所謂“後抗生素時代”。

我們常說合理使用抗生素，所謂「合理」，通常是指是不是細菌感染、該使用哪種抗生素，該怎麼用和用多久。事實上，我們雖然選用了所謂合理的抗生素，但臨床病程卻往往並不如預期有效，因而廣義的說合理使用抗生素不僅要從細菌的敏感性考慮，還應從藥物的藥效學、代謝動力學、交互作用、患者的依從性以及成本也是考慮的因素。

抗生素的不規範使用，一個方面是引起細菌抗藥，細菌抗藥產生的速度遠遠快於我們新藥開發的速度。第二個方面，抗生素也是藥物，進入人體以後發揮治療效果的同時也會引起很多的不良反應。用的藥物越多，引起不良反應的機會越高。

患者和患者家屬習慣性服用抗生素治病。比如感冒了，按照醫學的觀點，很多感冒都屬於病毒感染，嚴格來講，沒有什麼有效的藥物，只是對症治療，不需要使用抗生素。但大家可能都有過這種經歷，感冒以後習慣性在藥店買一些感冒藥，同時加一點抗生素來使用。實際上抗生素在這個時候是沒有用處的，是浪費也是濫用。

在歐美的發達國家抗生素的使用量大致占到所有藥品的10%左右。而我國最低的醫院是占到30%，基層醫院可能高達50%。抗生素濫用是我們不可迴避的問題。

我們國家藥品規定方面的問題，很早以前就分了處方藥和非處方藥，抗生素應該屬於處方藥，但在藥品銷售

過程中，大家去買藥的時候有人需要出示處方嗎？只要講出名字就可以買到，甚至有醫藥超市讓自己選藥，這樣準確性會高嗎？無疑會導致抗生素的濫用。

抗生素在畜牧業的大量使用。我們經常會聽到我國出口的食物被檢測出一些抗生素的殘留而拒絕在海關之外的報導。在畜牧業使用抗生素的量遠遠超過人類使用量的總和。

抗生素最常見的副作用腹瀉、腸胃不適、皮膚過敏等，甚至可能造成肝、腎功能受損，嚴重的甚至會引發過敏性休克而致命。服藥後出現紅疹、搔癢，或嚴重腹瀉及不適時，就應暫時停藥並立刻就醫。一般抗生素在青壯年使用不良反應比較少。而老人、小孩、孕婦是人體的特殊時期，他們處於特殊的生理狀態，不光是抗生素，任何藥物在這些特殊人群中使用都要加以注意。除了這三類人群以外，還有一些人群用藥也是需要加以注意的。如本身就具有肝臟功能不好的人，我國是肝炎大國，有肝臟損害的比較多，抗生素應該避免，或是儘量不使用。腎臟功能不好的人，比如說慢性腎炎或者是腎功能衰竭的病人，對加重腎臟負擔或者是直接對腎臟有損害的藥物應該避免使用。

最後強調的是，抗生素不是不能用但一定要用於該用的地方，唯有謹慎正確的使用才是全人類之福。



# 正確使用抗生素

# 不要讓未來無藥可用!!

★仁濟醫院感染管制小組 吳玉香護理師

在國內一般民眾誤將抗生素當成消炎藥使用，自行隨意服藥，讓抗生素濫用情形日趨嚴重。一般民眾應該遵從抗生素正確使用規範並遵照醫師指示服用，不要隨意於藥局自行購買抗生素。

### 抗生素正確使用規範：

- 1.病患應遵從醫生開立的藥物服用，不主動要求開立抗生素或指定開立某種藥物，醫師會根據您的病況與體質選擇最適合您的藥物。
- 2.對於醫生開立的抗生素最好要吃完，細菌才能完全殺死。不要吃到一半覺得症狀緩解了就不吃，這樣下一次生病可能就要用更強的劑量才壓得住病菌。
- 3.不同的症狀、年齡、體重，醫師開立的處方也會不一樣，千萬不要把藥給類似症狀的親友服用。
- 4.吃藥要配白開水，避免和果汁、茶、咖啡等飲料一起服用，因為這些飲料有可能影響藥物的治療效果。
- 5.依照藥袋上的正確用法、劑量、時間及次數服用藥物，避免一次服用過量藥物對身體造成負擔。或者忘記服用藥物，體內無法維持抗生素有效的殺死細菌濃度，也無法發揮抗生素的效果
- 6.本身如果已經產生『抗藥性菌株』更應確實遵照醫師指示，依處方開立的劑量及時間服用抗生素。一旦開始服用抗生素類藥物，記得要按療程吃完，勿擅自停藥，以免半途而廢，產生更多抗藥性問題。

細菌發展抗藥性的速度遠比人們發明新藥的速度快得多，現在細菌抗藥性的產生常讓細菌無藥可醫，成為全球醫師最棘手的問題。所以需要醫師及民眾的配合，正確使用抗生素，遵從抗生素3不政策:不自行購買、不主動要求醫師開立、不隨便停藥，如此才可以避免未來無藥可醫的窘境！

資料來源:衛生福利部疾病管制署

## 仁濟醫院中醫門診熱鬧開幕

仁濟醫院為了提供朋友們更全方位的醫療服務，於7月份起開辦中醫門診，不僅提供溫馨舒適的候診空間，更延聘醫術精湛的中醫師為大家服務。

歡迎社區居民蒞臨仁濟醫院8樓  
來感受仁濟醫院中醫門診全新與用心的服務

## 「關懷接納，用愛陪伴」 社區園遊會實況再現

★新莊仁濟醫院職能治療科  
張帥心職能治療師

新莊仁濟醫院為響應精神障礙者去除汙名化的運動，於今年的5月30日下午舉辦「關懷接納，用愛陪伴」社區園遊會活動。本次第一次在新莊文化藝術中心舉辦，當天是夏日炎炎的好天氣，民眾的熱情亦不減，加上仁濟全體同仁的努力及現場民眾投入參與之下，當天活動非常地順利圓滿落幕。

首先由仁濟院戴東原院長致詞為此次的園遊會開場，現場亦邀請到新北市衛生局簡任技正李佳琦、新莊區公所蔡汶娟科長等長官蒞臨指導和參與!也有幸邀請到立委李鴻鈞辦公室主任、黃林玲玲議員及蔣根煌議員的辦公室秘書到場參與。職能治療師林宛萱在場演講的專題-「思覺失調症的復元之路」，可以看到現場民眾也非常認真聽講，對於相關有獎徵答也非常踴躍地回答，透過社區演講的方式可以讓民眾更了解符合現代醫學潮流的思維和正確知

識，精神疾病並不是不能恢復的難治疾病，也需要社會關懷和陪伴。

此次社區園遊會除了有鼓陣、歌舞表演外，新莊院區及社區團體各類攤位更是熱鬧非凡，包含了園藝(插花和多肉植物組合等)、衛生教育(體脂檢測、正確認識思覺失調症等)、團康活動等，也為現場參與者準備了許多紀念品和點心，讓民眾可以在歡樂參與活動的過程中更加認識精神疾病，以及了解新莊仁濟醫院可以帶給醫療、社區的資源和在地30年來的努力。

最讓現場的民眾開心的是完成園遊會闖關後的抽獎活動了!看著現場民眾都收穫滿滿，也順利完成此次的社區園遊會，同仁也感到相當滿足，所有的準備和付出都值得了!



林宛萱職能治療師專題演講



仁濟院戴東原院長致詞



台北仁濟院社區服務報導

# 身心活化站 課程招生

**參加對象：**年滿60歲以上（民國44年次前）  
**收費方式：**保證金1,000元【出席率達3/4課堂數者全額退還】  
**報名地點：**台北仁濟院-志工室/社會服務室【臺北市萬華區廣州街200號2樓】  
**洽詢電話：**02-2302-1133分機5607、5602、5611

## 體能促進

**高齡體適能 每週三上午9:30-11:00**  
 第一期：104/7/22-104/10/7  
 第二期：104/10/21-105/1/6  
 利用運動增加您的關節柔軟度，肌耐力與心肺功能，幫助您培養基本運動水平。

**肌力有氧 每週三下午2:00-3:30**  
 104/7/22-104/9/9  
 整合先前上課的運動能力，讓身體體能維持，延緩老化。

## 多元學習

**樂活學3C 每週二上午9:30-11:30**  
 104/7/21-104/10/6  
 讓長者學習運用平板電腦及智慧型手機軟體，拍攝家庭點滴與社區樣貌上傳分享，拉近家人距離，增進生活便利。

**阿卡貝拉 每週三下午2:00-4:00**  
 104/10/21-104/12/9  
 本課程訓練您的音準、節拍、腦力，及享受小團體演唱的樂趣。

## 生命探索

**生活文字班 每週四上午9:30-11:30**  
 第一期：104/7/23-104/10/8  
 第二期：104/10/22-105/1/7  
 讓長者輕鬆學習，趣味認字。

**銀髮心能量 每週四下午2:00-4:00**  
 104/7/23-104/10/8  
 幫助您輕鬆面對老年生活。

**音樂活化大腦 每週四下午2:00-4:00**  
 104/10/22-104/12/10  
 運用不同效能的多種音樂，刺激腦細胞與腦神經，讓大腦活力無限。

# 擁有健康人生，就把菸戒了！

★仁濟醫院 郭千惠藥師

~~趕快來報名喔~~

社區清新健康戒菸班7/18即將開辦了~

為配合政府推動菸害防制並加強戒菸衛教宣導。

台北仁濟院暨附設仁濟醫院將於7月份開辦「社區清新健康戒菸班」，結合專業講師群，提供三次內容豐富的課程，幫助戒菸者建立健康的生活型態，強化個人紓壓和拒菸技巧，同時藉由運用團體分享經驗和藥物(如：尼古丁貼片)，讓戒菸的社區里民們經過課程的指導和協助，來改變吸菸習慣，提高戒菸的成功率。

歡迎有想要戒菸的里民民眾們踴躍報名，本課程完全免費，讓您遠離菸害，重拾健康快活的人生。

**主辦單位：**8 台北市政府衛生局

**協辦單位：**8 台北仁濟院暨附設仁濟醫院

- (1)報名日期：即日起開放報名
- (2)對象：吸菸者1人，及支持吸菸者戒菸的意願親朋好友1人(2人一組)，限額10組

**(3)獎勵辦法：**

- 出席獎-參加課程者
- 全勤獎-三次課程全程參加者
- 戒菸成功獎-課程結束後戒菸成功或1個月點持續戒菸成功學員
- 功不可沒獎-支持戒菸的親朋好友群

**報名洽詢**

(02)2302-1133分機2721 仁濟醫院7樓健康管理中心!

或：(02)2302-1133分機2141郭藥師



# 糖尿病關懷講座

糖尿病罹患人數日益增加，為了讓病友了解糖尿病治療的現況與未來展望。

糖尿病關懷基金會與台北仁濟院特舉辦「糖尿病關懷講座」，傳播正確資訊，以協助病友健康促進。

**主題：**糖尿病治療的現況與未來展望

**主講人：**戴東原教授  
財團法人糖尿病關懷基金會董事長  
財團法人台北仁濟院院長

**時間：**104年7月11日(星期六)  
下午14:00~17:00

**地點：**台北市青少年發展處5樓流行廣場  
(台北市仁愛路一段17號5樓)

時間	流程	主講人與主持人
14:00~14:20	報到	
14:20~14:30	開場	蔡世澤執行長
14:30~15:20	專題演講	戴東原教授
15:20~15:30	你問我答，大家來解惑	戴東原教授
15:30~16:20	健康體能活動	運動指導訓練師
16:20~16:30	摸彩	陳綉慧主任 翁碧媛護理長

**主辦單位：**財團法人糖尿病關懷基金會  
財團法人台北仁濟院

**報名電話：**02-2375-4853

**報名電話：**02-2302-1133 轉2500

