

仁濟醫院門診時間表

103年7月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133

語音掛號請按1、人工掛號請按9

※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起

2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五樓												
內科	糖尿代謝		戴東原0219						戴東原0219			
	神經內科		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213 (7/12,26看診)	
	糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202 (7/5,19看診)	
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224					葉仁和0224			
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237			柯景塘0251	范齊賢0237		
	胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)			(7/15起)			姜良忠1105	(7/17起)	姜良忠1105		
十樓												
內科	腎臟							李孟鴻0222				
三樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)	李孟達0325		徐榮辰0304	徐榮辰0304	李孟達0325		徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳房檢查診)		
泌尿科			蔡伊達0324		李銘展0319				洪佳宏0323			
七樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	蔡三元0507	洪攷幸0246	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
二樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(7/11,25看診)	黃瑞冰1001 (7/12,26看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115						范文峰1101		溫素瑩1115			
身心科				施至0240 (焦慮、失眠) (酒癮、藥癮)			褚得利0231			張永龍0232	張永龍0232 (7/5,19看診) 褚得利0231 (7/12,26看診)	
對面一樓												
復建科	洪茂桓1409			卓薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診	簡肇欽		葉江林	葉江林			葉江林	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	葉江林
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)	董光世0501 (停經症候群)	蔡三元0507 (停經症候群)					



新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施至	莊晔嫻	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊晔嫻	羅家駒	施至	莊晔嫻	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟 通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

7 月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

★仁濟醫院 腸胃科 姜良忠 醫師

認識幽門桿菌

一.何謂幽門螺旋桿菌：

幽門螺旋桿菌是一種革蘭氏染色呈陰性的桿菌，屬螺旋狀，大小約為二~四微米，在菌的一端有數根鞭毛，可讓菌體呈螺旋狀前進，幽門螺旋桿菌一般都聚集在胃壁之黏液層內且靠近胃黏膜層的部分，由於細菌會產生一些酵素，也會引發一些炎症反應破壞胃黏膜原有的保護機轉，再加上它會誘發胃酸分泌增加，因而產生發炎甚至潰瘍，它是一種能存活在酸性環境中的細菌，所以能長期寄居在人體的胃裡。。幽門螺旋桿菌能耐強酸在胃黏膜內層活動自如。與胃黏膜內層發炎稱無症狀慢性胃炎，目前已知與十二指腸潰瘍胃潰瘍甚至胃癌等疾病有密切關係。因此早期診斷早期治療可避免日後病變的發生。

二.幽門螺旋桿菌感染與腸胃疾病的關係：

- 1.慢性胃炎患者約80-85%有幽門螺旋桿菌感染。
- 2.十二指腸潰瘍患者幾乎百分之百有幽門螺旋桿菌感染，沒有幽門螺旋桿菌感染的十二指腸潰瘍，以抗發炎非類固醇類止痛藥引起的最多。幽門螺旋桿菌是十二指腸潰瘍主要病因。
- 3.胃潰瘍患者65-70%有幽門螺旋桿菌感染，沒有幽門螺旋桿菌感染的患者，主要是服用抗發炎非類固醇類止痛藥而造成胃潰瘍。
- 4.潰瘍性消化不良症患者約60% 有幽門螺旋桿菌感染。
- 5.胃腺癌患者約90%有幽門螺旋桿菌感染。
- 6.胃黏膜相關淋巴瘤98%有幽門螺旋桿菌感染，一旦幽門螺旋桿菌根除則淋巴瘤也會自然痊癒。

三.幽門螺旋桿菌的根除療法，三合一療法即是一種質子幫浦阻斷劑（PPI）（如 Takeprone、 Losec、 Nexium、 Pantoloc、 Pariet）抑制胃酸幫助潰瘍癒合、加上二種抗生素（ amoxicillin 和 clarithromycin ），服用一週，治癒率可達90%

一.幽門螺旋桿菌在台灣的感染率為何：

感染率的高低與經濟和衛生環境有關，一般經濟和衛生環境較好的國家（如歐美、日本），國民的感染機率較低，未開發國家的感染率較高（大於50%）。台灣剛好介於開發中及已開發國家之間，至於在同一個國家當中，經濟情形較好的家庭孩童也比貧窮家庭的孩童較不易感染，可能和水源污染有關。

二.幽門螺旋桿菌確認診斷：

- 1.組織檢查：可經由病理組織學切片檢查得知（胃鏡檢查中採檢體）。
- 2.由於幽門螺旋桿菌含有豐富的尿素，（胃鏡檢查中採檢體），依指示劑顏色來判斷。
- 3.碳-13吹氣檢查（非侵入性檢查）來確認。

!!!
幽門螺旋桿菌感染其實並不可怕，只要平常多注意飲食習慣衛生、有症狀即去看醫師，遵從醫師囑咐，衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況，請您盡速就醫，以免延誤病情



幽門螺旋桿菌

日常生活注意事項



幽門螺旋桿菌在台灣地區感染率約為50%，經口傳染是幽門桿菌主要傳染方式；包括飲用不乾淨的水、食物、唾液，甚至引發家庭群聚感染現象。當你有下列任何症狀時，你可能已經受到幽門螺旋桿菌感染：有難聞的口臭、飽餐痛或空腹痛、打嗝或脹氣、胸口灼熱或胃灼熱感、食慾不振或貧血。

如何得知您感染到幽門螺旋桿菌？

『碳-13呼氣檢測』是一種非侵入性檢察方法

步驟：

1. 檢查前必須禁食2小時。
2. 把1號集氣袋的蓋子打開，將氣體吹飽集氣袋蓋子蓋緊。
3. 量杯倒入約50cc溫開水，將瓦格蘭碳13試劑倒入，攪拌均勻。
4. 喝完試劑，休息20-30分（此期間不可進食、抽菸或喝水）。
5. 20-30分鐘後，再將氣體吹入第二集氣袋（氣袋盡量吹飽）。

日常生活中飲食應注意哪些事項：

1. 以清淡、柔軟和易消化為原則，攝取新鮮蔬果，應避免食用油膩或醃製的食品，可利用瘦肉與魚肉等脂肪較低的蛋白質來補充營養。
2. 避免會刺激胃黏膜的飲食；如過酸、過甜、過鹹、過冷、過熱或是辛辣刺激的食物；如糖果、辣椒、蔥蒜、檸檬汁、酒類、濃茶和咖啡等飲料，患者都應盡量少碰。
3. 最好採取少量多餐的方式，細嚼慢嚥，並且做到規律定量，以三餐而言，早餐和午餐吃到七、八分飽，晚餐吃到五、六分飽即可。
4. 注意環境衛生，飯前洗手，與人同桌吃飯最好公筷母匙的使用。飯後注意避免劇烈運動或躺臥、久坐。
5. 保持愉快心情，勿暴飲暴食，儘量減輕生活壓力，避免不必要的緊張。
6. 依醫師指示服藥，切勿亂服成藥。

仁濟醫院新聘醫師介紹

李孟達醫師



專診時間
每週二、四上午(103年7月份起)

消化外科主治醫師簡介

學歷

台北醫學院醫學系畢

經歷

中華民國外科專科醫師
消化系內視鏡專科醫師
中華民國消化外科專科醫師
中華民國胸腔暨重症加護專科醫師
消化系外科醫學會理事

專長

消化道外科手術及微創手術治療(肝、膽、胃、腸)
腹部超音波(檢查肝、膽、胰、胃、腸發炎、結石、息肉、腫瘤)
乙狀結腸鏡(檢查腸發炎、息肉、腫瘤)及胸腔(肺)食道手術

學歷

中國醫藥大學醫學系畢
元智大學管理研究所醫管組碩士

經歷

中華民國骨科專科醫師
現任衛生福利部樂生療養院骨科主任
台大竹東醫院骨科主任
衛生署竹東醫院外科主任、骨科主任

專長

各種骨折創傷、膝及髖部微創性人工關節置換術、脊椎手術、膝關節鏡手術

周禮智醫師



專診時間
每週六上午(103年8月份起)

柯景塘醫師



專診時間
每週二下午及週四上午(103年7月15日起)

內科主治醫師簡介

學歷

台灣大學醫學系畢
美國約翰霍普金斯大學健康管理碩士

經歷

台北市立聯合醫院副院長兼心臟科總主任
台北市衛生研發中心醫療品質組長
陽明大學醫學系臨床教授
心臟專科醫師暨心臟專科醫師訓練指導醫師
美國哈佛大學麻州總醫院加護醫學研究醫師

專長

慢性心血管疾病照護(整合、預防、治療)

NEW

台北仁濟院社區服務報導

老人身心活化站 第一期 課程招生

參加對象：年滿60歲以上（民國43年次前）
收費方式：保證金1,000元【每期12堂課，出席達9堂課者全額退還】
報名地點：台北仁濟院-志工室/社會服務室【臺北市萬華區廣州街200號2樓】
洽詢電話：2302-1133分機5607、5602、5620



7/16開課 高齡體適能

（每週三，上午9:30-11:00）招收18人
 什麼運動適合老年人？長者如何輕鬆、方便的運動？讓專家教您透過簡單的動作，增強體力，避免跌倒。參與本課程將增加您的關節柔軟度，肌耐力與心肺功能，幫助您培養基本運動水平，同時課程前後固定安排功能性體適能檢測，讓您更加瞭解體能狀況及改善情形。



7/17開課 生活文字班

（每週四，上午9:30-11:30）招收12人
 您因為不識字帶來許多不便嗎？食衣住行離不開文字，歷經早年動亂生活，或小時沒有機會求學的長者，邀請您來到本課程，我們利用日常生活各類主題融入課程，並搭配戶外教學體驗，讓您輕鬆學習，趣味認字。



7/17開課 銀髮心能量

（每週四，下午2:30-4:30）招收18人
 本課程以活躍老化、幸福老化、成功老化、在地老化四個面向，來探索銀髮人生健康過生活的四大秘訣-健康、財富、快樂和愛。在課程中，我們藉由繪本故事、體驗活動、遊戲與藝術等素材，與您討論老年生活的各項重要議題，幫助您輕鬆面對老年生活。

快樂的出帆~ 仁濟院志工年度旅遊

★台北仁濟院社會服務室 張家榮 社工員

為了慰勞長年於仁濟院服務的志工夥伴們，每年院方都會固定舉辦一次的志工旅遊活動，經過全體志工投票表決，今年度的旅遊地點選在花蓮，在出發前夕已是連日的大雨，加上一早也是綿綿細雨，不禁讓人擔心起花蓮的天氣是否也是如此，只是這樣的疑慮在我們離開台北沒多久就消除了，出發時一首「快樂的出帆」，預告著這次行程的順利，沿路的好天氣，搭配著好山、好水、好風景，也讓大家的遊興大起。

來到花蓮，當然要來品嚐當地有名的「太監雞」，所謂的太監雞指的是將二個月大的公雞進行閹割手術，搭配中藥草藥飼料餵養至七個月大的土雞，吃起來肉質滑嫩鮮美，在飽足一頓以後，我們來到了這次行程的第一個景點「七星潭」，七星潭是一個礫石鋪陳的新月型海灣，滿地的卵石，搭配著海天連成一線的景色，好不美麗！

在欣賞完這美景後，一行人浩浩蕩蕩的來到了著名的「兆豐農場」，農場內有許多可愛的小動物，亦可餵食乳牛與其互動，搭乘著遊園小火車，度過了一個愜意的下午。特別值得一提的是，全體志工在此一起戴上因參與『102年志工評鑑』獲得績優獎金而製發的牛仔帽來個大合照，別具紀念意義。



離開農場後，帶著飢餓的肚子，我們到了聞名的「立川漁場」來用餐，不免俗的來到這樣的地方，就要享用當地的特色海產「蜆仔」，一顆顆飽滿的蜆仔，還有許多新鮮的海鮮，結束了豐盛的一餐。而經過一整天行程後，到達入住的「F商旅」，就在互道晚安聲中，結束了今天的行程。

第二天起個大早，來到了素有花蓮九份之稱的「林田山」，現場留有以往檜木運送的鐵道以及許多作家的木頭雕刻作品，讓我們彷彿置身於歷史的步道。緊接著來到馬太鞍濕地生態區，透過導覽員的解說了解到此地生態之美，也讓我們看到以往生活於此的原住民是如何與大自然共處。既然來到馬太鞍，當然不能錯過特色風味餐，菜色強調純天然，不加抗生素及農藥，兼具美味及養生。

午餐後我們踏上了不捨的歸途，延續著第一天的熱情，一路上大家依舊歡唱著卡拉OK直到台北，或許是老天爺被認真付出的志工們所感動，給了我們兩天的好天氣，讓我們能夠盡情的放鬆玩樂，感謝志工夥伴們一整年來的辛勤付出，讓我們期待，明年再次踏上歡樂的旅程。

我的生命故事書

招生對象：年滿70歲以上，具口語表達能力，能自行或由親友協助到達課堂長者（使用輪椅，助行器，助聽器，失智症等皆可）

課程進行方式：請長輩帶著輕鬆愉快的心情，到團體裡分享人生故事，並以自己的故事作為素材，透過老師與志工一對一的協助，幫助您記錄生命點滴，製作出專屬個人的生命故事書

課程主題：我的出生、家庭、童年、童玩、求學、工作、愛情、夢想等人生議題

上課人數/時間/次數：限額6名，每週一堂課，每堂課2小時，連續進行12次

上課地點：台北仁濟院1樓-老人身心活化站
 （台北市萬華區廣州街200號1樓）

報名時間：即日起至額滿為止

開課時間：A班預定103/7/15起，每週二上午9:30-11:30
 B班預定103/7/16起，每週三下午2:00-4:00

收費方式：保證金1千元，出席達9堂課者全額退還

報名方式：現場報名，請攜帶身份證件及保證金，至台北仁濟院2樓志工室/社會服務室辦理。
 地點：台北市萬華區廣州街200號2樓

02-2302-1133分機5620 社會服務室王股長

